

Temel Doğum Hakları Bilgi Notu

Temel Doğum Hakları Bilgi Notu

Doğum Hakları Bilgi Notu, hamileliğiniz ve doğum yapma sürecinde sahip olduğunuz haklara ilişkin bilgilendirmeler içermektedir.

Bu bilgi notu, doğum öncesi ve sonrası bakım hizmetlerinde temel haklarınızı açıklamaktadır. İnternet sitemizde (www.birthrights.org.uk) İngilizce dilinde hazırlanmış başka bilgi notlarına da ulaşabilirsiniz.

1. Her zaman onurlu ve saygılı bir şekilde muamele görme hakkına sahipsiniz.

İnsan hakları hukuku, hastaneler gibi kamu kurumlarının size saygılı ve onurlu davranmasını zorunlu tutar.

Sağlık meslek mensupları (doktorlar ve ebeler) size karşı nazik ve saygılı olmalıdır.

Bakım ihtiyaçlarınıza ilişkin kararları almanıza destek olmalıdırlar.

Hakkınızda veya ne tür bir bakıma ihtiyaç duyduğunuzla ilgili kararlarda varsayımlarda bulunmamalıdırlar.

Sizle ilgilenen sağlık meslek mensupları, bakım ihtiyaçlarınıza ilişkin ilgili kararları alabilmeniz için tercümana gerek duyduğunuz takdirde, tercüman temin etmelidir.

İhtiyaç duyduğunuz zamanlarda, örneğin doğum sırasında veya emzirirken mahremiyetiniz sağlanmalıdır. Yani kendinizi açıkta veya savunmasız hissedecek bir durumda olmamalısınız.

Özel ihtiyaçlarınız varsa, örneğin yalnızca kadın sağlık meslek mensupları ile görüşmek istiyorsanız, mümkün olduğu sürece bu istekleriniz yerine getirilmelidir. Bu mümkün değilse - örneğin, doğum sırasında ağrı kesici istiyorsanız ve yalnızca erkek doktorlar varsa - ne yapacağınıza karar vermeniz için gerekli bilgiler size sağlanmalıdır.

Engellilik durumunuz veya uzun süreli sağlık sorununuz varsa, sağlık meslek mensuplarınız size eşit bakım hizmeti sunulduğundan ve ayrımcılığa maruz kalmadığınızdan emin olmalıdır. Bu durum, size farklı veya ek bakım sunulması veya ihtiyacınız olan desteğin sağlanması anlamına da gelebilir (örneğin engelli tuvaletine erişim, bebeğiniz doğduktan sonra ek destek sağlanması, veya gürültü sizi rahatsız ediyorsa mümkün olduğunca sessiz bir yerde kalmanızın planlanması).

2. Her zaman hayır deme hakkına sahipsiniz.

Hamileyken de, tıpkı hayatınızın diğer zamanlarında olduğu gibi kendi bedeninizle ilgili kararları kendiniz alma hakkına sahipsiniz.

Sağlık meslek mensupları, herhangi bir tıbbi tedaviye rızanızın olup olmadığını sormalıdır. Örneğin, sizi muayene etmeden, tansiyonunuzu ölçmeden ve ağrı kesici vermeden önce mutlaka onayınızı almalıdırlar. Tedaviniz ancak bu şekilde hukuka uygun olur.

Rızanız olmadan size tıbbi tedavi uygulamak hukuka aykırıdır.

Hayır demek her zaman mümkündür. Bu “rıza göstermemek” anlamına gelir.

Tedavi görmek istiyorsanız ve evet dersanız, bu “rıza vermek” anlamına gelir.

Gerekirse kararınızı vermek için daha fazla zaman isteyebilirsiniz.

Rıza verseniz dahi sonradan fikrinizi değiştirebilirsiniz.

Sağlık meslek mensupları, bedeninizle ilgili kararlarınıza katılmasalar bile, saygı duymalıdır.

Genel hukuk kurallarına göre rızanız gerçek ve içten olmalıdır. Bu, uygulanacak tedavi hakkında karar verebilmek için tedaviyi yeterince anlamanız gerektiği anlamına gelir. Size, açıkça anlayabileceğiniz bir şekilde bilgi verilmelidir ve bu bilgilendirme sizin için önemli olan riskler ve faydalar hakkında bilgi içermelidir.

Aileniz veya sağlık meslek mensupları dahil olmak üzere hiç kimse size baskı yapmamalı veya sizi herhangi bir tedaviye razı olmak için zorlamamalıdır. Sırf doğum ile ilgili verdiğiniz kararlar nedeniyle sosyal hizmetlere yönlendirilemezsiniz.

Hukuken, bir bebek ancak tam ve sağ doğma koşuluyla ana rahmine düştüğü andan itibaren kişilik haklarına sahiptir. Bu durum, hamilelik ve doğum sırasında, sağlık meslek mensupları doğmamış bebeğinizin ihtiyacı olduğunu düşünse bile, sizin rızanız olmadan tedavi uygulanamayacağı anlamına gelir. Bu anlamda, yasaların izin verdiği ölçüde, tıbbi tavsiyelere aykırı karar alma hakkınız vardır.

Başkaları sizin adınıza ancak temyiz gücünüzün olmaması gibi çok nadir durumlarda karar verebilir. Bu durumda, diğer kişiler (örneğin doktorlarınız) Temyiz Kudreti Kanunu'nda yer alan kuralları izleyerek sizin menfaatinize göre karar almalıdır.

3. Bakım ihtiyacınıza doğum servisleri geçerli bir nedenleri olmadıkça “evet” demelidir.

Bir hizmete erişmek istiyorsanız, doğum konusunda size hizmet verecek kişi “evet” demelidir. Bu kişi/kişiler talebinizi karşılamak için ellerinden geleni yapmalıdırlar.

Tedaviniz sırasında, kendiniz için doğru olan seçimleri yapma hakkına sahipsiniz. Örneğin, doğum yapacağınız yeri seçme hakkına sahipsiniz. Hastanede, evde veya doğum merkezinde (ebeler tarafından işletilen bir doğum merkezi) doğum yapmayı seçebilirsiniz. İstedığınız takdirde sezaryen doğum tercih etme hakkına sahipsiniz.

Bazen belirli seçimleri yapma hakkınız kısıtlanabilir. Örneğin, doğum merkezlerinde kimlerin bu merkezleri kullanabileceğine dair kurallar olabilir veya hastanelerde suda doğum imkanının kimin kullanabileceğine dair kurallar olabilir. Bunlar yasal sınırlamalar değildir.

Doğum hizmeti talebinde bulunduğunuzda, isteğiniz yerine getirilmesi için çaba gösterilmelidir. Yalnızca, istediğiniz bakım hizmetinin uygun şekilde sağlanamayacağı durumlarda hayır denilebilir.

Kişisel durumunuza göre bir karar almalı ve size nedenlerini açıklamalıdır.

Yalnızca “kurallarımız bu şekilde” veya “politikamız böyle” diyerek talebinizi reddedemezler.

Her zaman yapabileceğiniz seçimleriniz bulunmaktadır. Örneğin, evde doğum yapmak istiyorsanız, kimse sizi hastaneye gitmeye zorlayamaz. Ebe veya doktor yardımı olmadan doğum yapmanız da yasalara uygundur.

Dinlenilmiyorsanız veya tercihleriniz saygı görmüyorsa, Ebelik Bölüm Başkanı (kıdemli ebe) ile görüşebilirsiniz. Ayrıca, Birthrights'ın advice@birthrights.org.uk adresine e-posta göndererek de tavsiye alabilirsiniz.

4. Tüm temel ihtiyaçlarınızın karşılanması hakkına sahipsiniz.

Hastanedeyseniz, yiyecek, su, ağrı kesici ve tualete gitmek için yardım gibi ihtiyacınız olan tüm temel şeylere erişebilmelisiniz.

Yardım veya bakım istediğinizde dinlenilmeli ve ciddiye alınmalısınız.

Doğum sırasında ağrı kesici isterseniz, bunu reddetmek için geçerli bir tıbbi neden olmadığı sürece verilmelidir. Talebinizi reddetmek için geçerli bir sebep olması halinde, doktorunuz veya ebe size nedenini açıklamalı ve görüşmenizi kayıt altına almalıdır.

Dinlenilmiyorsanız, bakım odasında kıdemli ebe veya doktorla görüşmeyi talep edebilirsiniz.

5. Aile olarak destek alma ve bir arada olma hakkına sahipsiniz.

İnsan hakları, nerede ve nasıl doğum yapacağınızı ve doğumda kimlerin yanınızda olacağını seçebilmeyi temin eder.

Doğum sırasında yanınızda kimlerin olacağını seçebilmelisiniz. Hastanelerin ve doğum merkezlerinin, yanınızda kaç kişinin bulunabileceğine dair kuralları olabilir ve bu kurallar uyarınca genellikle çocukların yanınızda kalması mümkün olmayabilir. Bunlar hastane kurallarıdır, ancak yasal kurallar değildir. Endişeniz varsa, ebeyle konuşabilir veya kıdemli bir ebeyle görüşmek isteyebilirsiniz.

Doğum sırasında veya doğumdan sonra görmek istemediğiniz biri varsa, bunu ebeye bildirebilirsiniz.

6. Şikayet etme hakkına sahipsiniz.

Bakım hizmeti süresince her zaman nezaket ve saygı ile muamele görme hakkına sahipsiniz.

Hamileliğiniz sırasında bakımınız konusunda endişeleriniz ve/veya şikayetleriniz varsa, ebe veya doktorunuzla ya da bulunduğunuz kurumun ebe bölümündeki yönetici (kıdemli ebe) ile konuşabilirsiniz.

Cevaptan memnun değilseniz veya size nezaket ve saygı ile davranılmadığını düşünüyorsanız, şikayette bulunabilirsiniz. Başınıza gelen olayın önemsiz olduğunu veya ciddi bir zarar olmadığını düşünseniz bile şikayette bulunabilirsiniz.

Hastanenizdeki Hasta Hakları Birimi ekibi şikayette bulunmanıza yardımcı olabilir.

Yanıtı tatmin edici bulmazsanız, şikayetinizi Ombudsman'a iletebilirsiniz. ,

Birthrights ayrıca haklarınız ile ilgili ve şikayette bulunma konusunda ücretsiz danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Konuya ilişkin olarak advice@birthrights.org.uk adresine e-posta göndererek Birthrights ile iletişime geçebilirsiniz.

7. Her zaman bakım hizmeti alma hakkına sahipsiniz.

Birleşik Krallık'ta "ikamet eden" bireyler, ulusal sağlık hizmetlerinden ücretsiz olarak yararlanma hakkına sahiptir. Eğer Birleşik Krallık'ta "ikamet etmiyorsanız", sağlık hizmetleri için ödeme yapmanız gerekebilir. Birleşik Krallık'ta ikamet eden bir kişi olarak değerlendirilebilmeniz bakımından dikkate alınan unsurlar ve konuya ilişkin daha fazla bilgiye buradaki linkten ulaşabilirsiniz: [Yerleşik Olup Olmadığını Değerlendirme Aracı](#) (İngilizce)

Bakım hizmeti masraflarını ödemek zorunda olsanız ve ödeyemeseniz dahi, doğum hizmeti alabilmesiniz. Size ödeme yapana kadar beklemeniz gerektiği şeklinde bir yanıt verilemez.

Ödeme yükümlülüğü ve ücretlendirme kuralları oldukça karmaşıktır. Doğum bakım hizmetleri için ödeme yapmanız gerekip gerekmediğinden endişe duyuyorsanız, Maternity Action adlı yardım kuruluşu size yardımcı olabilir. Bu kuruluş, çevrimiçi bilgi hizmeti sunmaktadır. Ayrıca e-posta danışmanlık hizmeti ve [ücretsiz telefon danışmanlık hizmeti](#) (tercüman mevcuttur) de sunmaktadırlar.