

Arkusz Informacyjny Dotyczący Podstawowych Praw Przysługujących Podczas Porodu



Arkusz Informacyjny Dotyczący Podstawowych Praw Przysługujących Podczas Porodu

Arkusze informacyjne dotyczące podstawowych praw przysługujących w czasie ciąży i podczas porodu zawierają informacje na temat praw człowieka przysługujących kobietom w ciąży i rodzącym.

Niniejszy arkusz informacyjny wyjaśnia podstawowe prawa w opiece okołoporodowej. Na naszej stronie internetowej: www.birtherights.org.uk dostępne są inne arkusze informacyjne w języku angielskim

1. Masz prawo do bycia traktowanym z godnością i szacunkiem przez cały czas

Prawa człowieka oznaczają, że organizacje publiczne, takie jak szpitale, muszą traktować pacjentów z godnością i szacunkiem.

Pracownicy służby zdrowia (lekarze i położne) powinni być uprzejmi i odnosić się do Ciebie z szacunkiem.

Muszą wspierać Cię w podejmowaniu decyzji dotyczących Twojej opieki.

Nie wolno im przyjmować założeń na Twój temat ani tego, jakiej opieki potrzebujesz. Pracownicy służby zdrowia muszą upewnić się, że masz zapewnionego tłumacza, jeśli go potrzebujesz, abyś mogła podejmować decyzje dotyczące swojej opieki.

Powinnaś mieć zapewnioną prywatność, gdy jej potrzebujesz, na przykład podczas porodu lub karmienia piersią i nie powinnaś czuć się obnażona lub bezbronna.

Jeśli masz szczególne potrzeby, na przykład chcesz spotykać się wyłącznie z pracownikami służby zdrowia płci żeńskiej, należy to uszanować, jeśli to możliwe. Jeśli nie jest to możliwe - na przykład chcesz złagodzić ból podczas porodu, a dostępni są tylko lekarze płci męskiej - powinnaś otrzymać informacje potrzebne do podjęcia decyzji.

Jeśli jesteś osobą niepełnosprawną lub jesteś przewlekłe chora, pracownicy służby zdrowia powinni upewnić się, że masz równy dostęp do opieki i nie jesteś wykluczona. Może to oznaczać zapewnienie innej lub dodatkowej opieki lub zapewnienie wsparcia, którego potrzebujesz (na przykład dostęp do toalety dla osób niepełnosprawnych, dodatkowe wsparcie po urodzeniu dziecka lub plan przebywania w możliwie najcichszym miejscu, jeśli hałas powoduje u Ciebie niepokój).

2. Zawsze masz prawo powiedzieć "nie".

Kiedy jesteś w ciąży, masz prawo do podejmowania własnych decyzji dotyczących swojego ciała, tak jak w każdym innym czasie.

Pracownicy służby zdrowia muszą zapytać o zgodę na wszelkie leczenie. Na przykład, muszą o to zapytać przed badaniem, przed pomiarem ciśnienia krwi i przed podaniem leku przeciwbólowego. Takie jest prawo.

Udzielenie pacjentowi pomocy medycznej bez jego zgody jest niezgodne z prawem.

Zawsze można powiedzieć "nie". Nazywa się to odmową zgody.

Jeśli, chcesz podjąć leczenie i zgadzasz się na nie, będzie to oznaczać wyrażenie zgody. W razie potrzeby możesz poprosić o więcej czasu na podjęcie decyzji.

Nawet jeśli wyrazisz zgodę, możesz zmienić zdanie.

Nawet jeśli pracownicy służby zdrowia nie zgadzają się z Twoimi decyzjami dotyczącymi ciała, to muszą je szanować.

Zgodnie z prawem zgoda musi być świadoma. Oznacza to, że musisz rozumieć leczenie na tyle dobrze, aby móc podjąć decyzję. Musisz otrzymać informacje w zrozumiałej dla Ciebie formie oraz informacje zarówno o ryzyku, jak i korzyściach, które są dla Ciebie ważne.

Nikt, w tym rodzina lub pracownicy służby zdrowia, nie może wywierać na Ciebie presji ani zastraszać Cię, abyś zgodziła się na jakiekolwiek leczenie. Nie możesz zostać skierowana do opieki społecznej wyłącznie z powodu podjętych przez Ciebie decyzji dotyczących porodu.

Zgodnie z prawem dziecko nie ma praw dopóki się nie urodzi. Oznacza to, że podczas ciąży i porodu nie możesz zostać poddana leczeniu, chyba że wyrazisz na to zgodę, nawet jeśli pracownicy służby zdrowia uważają, że leczenie jest potrzebne Twojemu nienarodzonemu dziecku. Możesz swobodnie dokonywać wyborów wbrew zaleceniom lekarza.

Jedynym przypadkiem, w którym inne osoby mogą podejmować decyzje za Ciebie, jest brak zdolności umysłowej do podjęcia decyzji. Zdarza się to bardzo rzadko. W takim przypadku inne osoby (na przykład lekarze) muszą postępować zgodnie z procedurami prawnymi zawartymi w Ustawie o zdolnościach umysłowych, aby podjąć decyzję w "najlepszym interesie" pacjenta.

3. Kiedy prosisz o opiekę, służby położnicze muszą zacząć od "tak" i powiedzieć tylko nie, jeśli mają dobry powód.

Jeśli chcesz uzyskać dostęp do usługi, dostawca usług położniczych powinien "zacząć od tak". Oni powinni dołożyć wszelkich starań, aby spełnić Twoją prośbę.

Podczas opieki masz prawo do dokonywania wyborów, które są dla Ciebie odpowiednie. Na przykład masz prawo wybrać miejsce porodu. Możesz wybrać poród w szpitalu, w domu lub w centrum porodowym (oddziale położniczym prowadzonym przez położne). Powinnaś mieć możliwość wykonania cesarskiego cięcia, jeśli tego chcesz.

Czasami istnieją ograniczenia dotyczące prawa do dokonywania pewnych wyborów. Na przykład centra porodowe mogą mieć zasady określające, kto może z nich korzystać, lub szpitale mogą mieć zasady dotyczące tego, kto może rodzić w wodzie. Nie są to zasady prawne.

Kiedy zwracasz się z prośbą do placówki położniczej, powinna ona starać się spełnić Twoje oczekiwania. Powinni odmówić tylko wtedy, gdy nie mogą bezpiecznie zapewnić Ci opieki, jakiej oczekujesz.

Muszą oni podjąć decyzję w oparciu o Twoją osobistą sytuację i wyjaśnić Ci jej powody. Nie mogą po prostu powiedzieć, że ich polityka lub zasady mówią nie.

Są pewne wybory, których zawsze możesz dokonać. Na przykład, jeśli chcesz rodzić w domu, nikt nie może zmusić Cię do pójścia do szpitala. Legalny jest również poród bez pomocy położnych lub lekarzy.

Jeśli nie jesteś wysłuchiwana lub Twoje wybory nie są respektowane, możesz poprosić o rozmowę z kierownikiem położnictwa (starszą położną). Możesz również skontaktować się z Birthrights w celu uzyskania porady, wysyłając wiadomość e-mail na adres: advice@birthrights.org.uk

4. Masz prawo do zaspokojenia wszystkich swoich podstawowych potrzeb.

Jeśli przebywasz w szpitalu, powinnaś mieć dostęp do wszystkich podstawowych rzeczy, których potrzebujesz, na przykład jedzenia, wody, środków przeciwbólowych i wsparcia w korzystaniu z toalety.

Powinnaś zostać wysłuchana i potraktowana poważnie, gdy prosisz o pomoc lub opiekę.

Jeśli poprosisz o uśmierzanie bólu podczas porodu, powinno ono zostać zastosowane, chyba że istnieje ważny powód medyczny, aby odmówić. Jeśli tak jest, lekarz lub położna powinni wyjaśnić Ci powód i odnotować waszą rozmowę.

Jeśli nie zostaniesz wysłuchana, możesz poprosić o rozmowę ze starszą położną lub lekarzem na oddziale.

5. Masz prawo do wsparcia i bycia razem jako rodzina.

Prawa człowieka dają Ci prawo wyboru miejsca i sposobu porodu oraz tego, kto będzie przy Tobie.

Powinnaś mieć możliwość wyboru, kto będzie z Tobą podczas porodu. Szpitale i ośrodki porodowe mogą mieć zasady określające liczbę osób, które mogą z Tobą przebywać i zazwyczaj nie zezwalają na przebywanie z Tobą dzieci. Są to zasady obowiązujące w szpitalu, ale nie są to przepisy prawne. Jeśli masz obawy, możesz porozmawiać ze swoją położną lub poprosić o rozmowę ze starszą położną.

Możesz poinformować położną, jeśli jest ktoś, kogo nie chcesz widzieć podczas porodu lub po urodzeniu dziecka.

5. Masz prawo złożyć skargę.

Masz prawo do godnego i pełnego szacunku traktowania przez cały czas trwania opieki.

Jeśli obawiasz się o swoją opiekę w czasie ciąży, możesz porozmawiać ze swoją położną lub lekarzem, lub z kierownikiem położnictwa (starszą położną) w swojej jednostce.

Jeśli nie jesteś zadowolona z odpowiedzi lub uważasz, że nie zostałeś potraktowana z godnością i szacunkiem, możesz złożyć skargę. Złożenie skargi jest w porządku, nawet jeśli uważasz, że to, co Ci się przydarzyło, było pobłażliwe lub nie wyrządzono Ci poważnej krzywdy.

Zespół Poradnictwa i Łączności z Pacjentami (PALS) w szpitalu może pomóc w złożeniu skargi.

Jeśli nie jesteś zadowolony z odpowiedzi, możesz złożyć skargę do Rzecznika Praw Obywatelskich.

Birthrights oferuje również bezpłatne porady dotyczące praw i składania skarg. Możesz skontaktować się z Birthrights wysyłając wiadomość e-mail na adres: advice@birthrights.org.uk.

6. Zawsze masz prawo do uzyskania opieki

Osoby, które są "zwykłymi rezydentami" w Wielkiej Brytanii mają prawo do bezpłatnej opieki NHS. Jeśli nie jesteś "zwykłym rezydentem", być może będziesz musiał zapłacić za opiekę.

Więcej informacji na temat „zwykłej rezydencji” i czynników, które mogą być istotne dla tej oceny, można znaleźć tutaj – „Narzędzie zwykłego pobytu” - GOV.UK".

Nawet jeśli musisz zapłacić za opiekę, a nie możesz sobie na to pozwolić, nadal musisz otrzymać opiekę położniczą. Nie można Ci powiedzieć, że musisz poczekać, aż będziesz w stanie zapłacić.

Zasady dotyczące tego, kto musi płacić i jak działa naliczanie opłat, są bardzo skomplikowane. Jeśli martwisz się, czy będziesz musiała zapłacić za opiekę okołoporodową, organizacja charytatywna Maternity Action może Ci pomóc. Oferuje ona informacje online. Oferują również usługę doradztwa za pośrednictwem poczty elektronicznej i bezpłatną usługę doradztwa telefonicznego, w tym tłumaczenia telefonicznego.